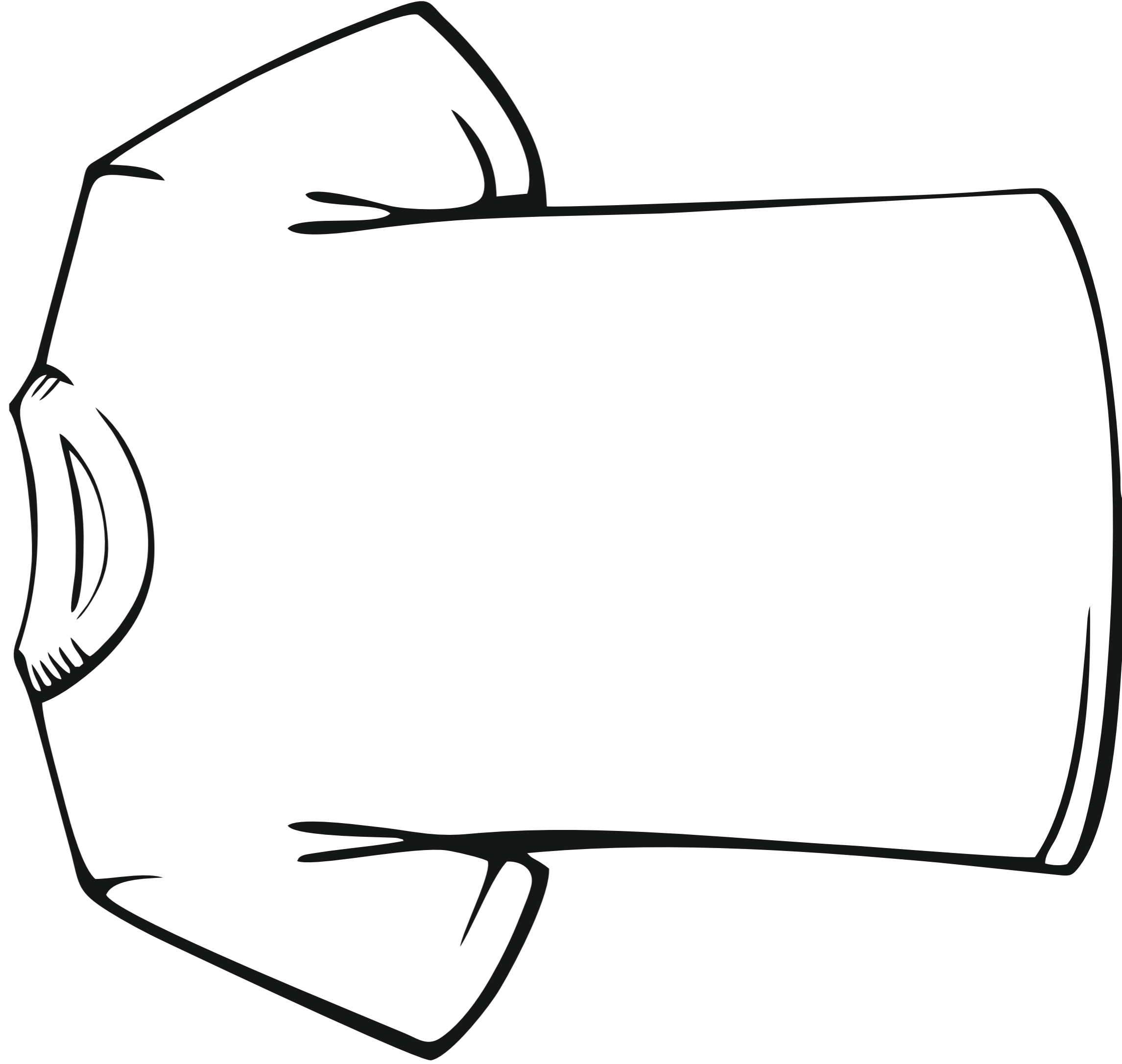


# orgulho em nós

PARA FAMÍLIAS OTIMISTAS

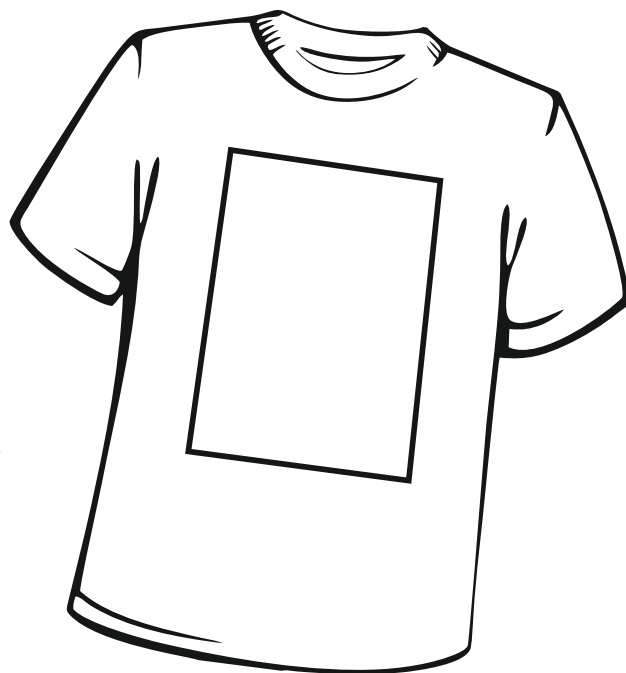
## INSTRUÇÕES:

- 1 Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing.
- 2 Ut wisi enim ad minim veniam, nostrud exercitation suscipit lobortis nisl ut aliquip ecommodo consequat.
- 3 Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit.



# orgulho em nós

## PARA FAMÍLIAS OTIMISTAS



Por amor  
à camisola

### O ORGULHO EM NÓS SERVE PARA:

1. Reforçar os laços, a coesão e o sentimento de pertença
2. Construir e partilhar memórias positivas
3. Promover a criatividade

### COMO UTILIZAR O ORGULHO EM NÓS:

Definir os valores, princípios ou características fundamentais da família, o que a distingue, a torna única, a representa, como por exemplo se estivéssemos a compor um brasão, emblema ou bandeira da família. O propósito é que a t-shirt seja única e exclusiva da família de modo a evidenciar o orgulho em pertencer à mesma.

Para personalizar uma t-shirt, pode optar-se por:

- Fazer uma maquete da t-shirt que de uma forma criativa represente os valores identificados anteriormente, usando uma folha de papel. De seguida fotografar o resultado final e imprimir em folha de transfer térmico, para impressão em casa, ou imprimir em Centro de Cópias.
- Trabalhar diretamente na t-shirt utilizando diversas técnicas: fintas têxteis, colagens, etc.

Fica ao critério da família se produz apenas uma t-shirt ou uma para cada elemento.

### SUGESTÕES DE USO:

- a) Em qualquer actividade em que se pretenda identificar os valores da família;
- b) Num período importante - umas férias, uma viagem... - ou para comemorar ou marcar uma data especial...;